



FUNGHI
consumarli in
sicurezza è possibile

ATTENTI AI SOSIA !



Pholiota Mutabilis



Galerina Marginata



Amanita Caesarea



Amanita Muscaria

MAI FIDARSI!
SOLO UN MICOLOGO PROFESSIONISTA
PUO' DARE GARANZIA SULLA COMMESTIBILITÀ
DEI FUNGHI RACCOLTI

È VERO CHE...

I funghi sono altamente deperibili.
Consumali il prima possibile.

Solo alcune specie di funghi si possono
mangiare crude. Preferiscili cotti.

Il loro consumo frequente affatica
il tuo organismo.
Non consumarli troppo spesso.

I funghi possono accumulare
i contaminanti ambientali.
Raccoglili in zone non inquinate.



È FALSO CHE...

Se li hanno assaggiati insetti,
parassiti o animali del bosco
li puoi mangiare anche tu.

Se li cuoci elimini o inattivi le sostanze
tossiche o velenose.

I funghi che cambiano colore
sono più tossici.

I funghi che hanno l'anello
sono sempre commestibili.