

Cibo e salute

Consigli per usare gli alimenti in modo sicuro, sano e buono.

**giovedì 26 giugno
ore 16.00-18.00**

**Corso Roma 24/Ter – Moncalieri
presso Banco Alimentare del Piemonte ODV
Salone 1° piano**



DOCENTE:

**Dott.ssa Carla Ferraris – Biologa Nutrizionista
(IZSPLV-Istituto Zooprofilattico Sperimentale
del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta – sede Torino)**

SARANNO PRESENTI:

**Dott.ssa Manila Bianchi – Resp. Qualità alimentare e nutrizione (IZSPLV)
Dott.ssa Beatrice Brusa – Qualità alimentare e nutrizione (IZSPLV)
Vilma Soncin – Direttrice Banco Alimentare Piemonte ODV
Maria Gabriella Ramello – Referente Area Inclusione BAP**



PROGRAMMA DEL CORSO

- **LA PIRAMIDE ALIMENTARE**
- **IGIENE ALIMENTARE E LETTURA DELLE ETICHETTE**
- **ELEMENTI DI CORRETTA ALIMENTAZIONE**
- **IL PANIERE DEL BANCO ALIMENTARE:
COME USARLO AL MEGLIO**
- **DOMANDE, RIFLESSIONI, PROPOSTE**


L'incontro è rivolto alle associazioni di Moncalieri
Carità Senza Frontiere e M.I.O.



**I PARTECIPANTI RICEVERANNO IN OMAGGIO UNA SCATOLA CON UNA
SELEZIONE DI PRODOTTI ALIMENTARI**