






LEGGI BENE, MANGIA MEGLIO: COMPRENDERE LE ETICHETTE ED EVITARE GLI SPRECHI

L'Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta è un ente sanitario pubblico che si occupa di prevenzione, controlli e ricerca: la SC Sicurezza Alimentare tutela la salute dei consumatori attraverso attività analitiche di laboratorio e azioni di formazione e divulgazione nel campo della sicurezza alimentare.

I ricercatori dell'Istituto, in collaborazione con la Cooperativa Pier Giorgio Frassati di produzione e lavoro, incontrano i bambini e ragazzi delle scuole per spiegare come leggere le etichette per fare scelte alimentari più sane e consapevoli e ridurre lo spreco alimentare.

Durante l'incontro, attraverso attività interattive e giochi, i partecipanti impareranno a:

-  leggere e interpretare le etichette alimentari
-  conservare correttamente gli alimenti e ridurre lo spreco alimentare
-  riconoscere gli allergeni alimentari

L'obiettivo degli incontri è aumentare la consapevolezza sulla corretta alimentazione e sulla sicurezza del cibo, sviluppando nei bambini e nei ragazzi capacità critiche utili nella vita quotidiana, e promuovere comportamenti sostenibili.

